

## Une corrélation entre conditions de vie et capacités cérébrales

L'émergence d'un système de valeurs nécessite que l'individu, l'organisation ou la société dispose des capacités cérébrales lui permettant de gérer les conditions de vie. Ces capacités sont distinctes des formes d'intelligence connues et ne constituent pas une base de jugement ou de classement des êtres humains. Il y a une complexification croissante des capacités et des problématiques posées.

## Un code couleur sans hiérarchie

Chaque système de valeur est codifié avec une couleur pour simplifier la compréhension et éviter la notion de hiérarchie. Aucun niveau n'est bon ou mauvais en soi. Il n'est ni supérieur ou inférieur à un autre. Il n'est qualifié de meilleur que dans la mesure où il est plus adapté aux conditions de vie, liées aux circonstances.

## La Psychogenèse récapitule la sociogenèse

Les différents paradigmes ont successivement dominé les sociétés humaines. L'individu, progressivement depuis sa conception, son enfance, son adolescence, sa vie d'adulte parcourt en accéléré ces mêmes étapes de l'histoire dans un processus de complexification croissante. Toutes ces étapes existent donc à l'intérieur de chaque individu.

## Chaque étape :

Développe un système de valeurs et une vision du monde particulière

Amène une amélioration et règle les problèmes posés par les excès de l'étape précédente

Est limitée par la création de nouveaux problèmes, de plus en plus complexes qui ne pourront être résolus qu'au stade suivant.

## Des étapes successives qui s'interpénètrent selon un processus de complexification croissante, chaque étape incluant et transcendant les précédentes.

Outil de thérapie, la Spirale contribue à l'accompagnement de mes clients afin de leur permettre d'identifier les étapes marquantes de leur vie ainsi que les étapes trop rapidement escamotées ou non intégrées.

Transmettre la connaissance de la Spirale au plus grand nombre est à mon sens une nécessité pour aider à la compréhension du monde.

## Bruno GUERRIER

Psychanalyste – Psychosomatien

[www.bruno-guerrier17.fr](http://www.bruno-guerrier17.fr)

Voir également :

Sur mon site, rubrique « Liens » Clare Graves, La Spirale Dynamique  
La Spirale Dynamique de Patricia et Fabien Chabreuil aux éditions InterEditions



## Fleurs de Bach et futures mamans :

### Comment vous préparer de façon harmonieuse avec les Fleurs de Bach à donner naissance à votre bébé.

*Avoir reçu la vie est un cadeau de l'Univers,  
Donner la vie est un cadeau de l'Univers,  
Donnez-vous en tant que future Maman, les  
moyens de vivre un tel cadeau en étant à l'écoute  
de vos émotions, et en les harmonisant si  
nécessaire...*

### Fin de grossesse et accouchement

Le moment de laisser naître votre bébé est arrivé, même en vous y étant bien préparée, c'est quand même un vrai bouleversement pour vous mais aussi pour votre famille.

Les Fleurs de Bach sont là pour vous aider à vous préparer à vivre ce moment unique et Divin en toute quiétude, et pour se faire, voici quelques conseils.



### Préparation à l'accouchement :

Comment vous préparer émotionnellement de façon détendue à mettre votre bébé au monde. Pour l'adaptation, la coordination et la détente :

- **WALNUT** : l'adaptation pour aider au changement de rythme familial
- **SCLERANTHUS** : la coordination des situations
- **CHICORY** : la détente ressentie
- Emportez en plus de ces trois Fleurs de Bach : Le **RESCUE**, nommé aussi « Remède de secours » que vous pourrez prendre en alternance avec les trois autres Fleurs nommées ci dessus.

## Voilà arrivé le moment de la naissance de bébé :

- **WALNUT** : pour atténuer les difficultés d'adaptation ainsi que l'hypersensibilité due aux nombreux changements, il en résultera une adaptation plus facile.
- **STAR of BETHLEEM** : calmera la sensation possible de blessure, de choc, de traumatisme ressentis pendant l'accouchement ce qui se soldera par une récupération émotionnelle en profondeur et plus rapide.



## De retour à la maison après la naissance de votre bébé. Pour éviter le Baby Blues et trouver l'harmonisation plus facilement :

- **ASPEN** : calmera en cas de besoin une anxiété non déterminée
- **CHERRY PLUM** : si vous avez l'impression de perdre votre sang froid
- **ELM** : pour vous aider à parer à trop de responsabilité momentanée
- **MIMULUS** : en cas de peurs nommables ressenties
- **MUSTARD** : si tristesse passagère conforme au Baby Blues
- **OLIVE** : si vous deviez ressentir trop de fatigue
- **PINE** : si subitement vous ressentez de la culpabilité
- **RED CHESTNUT** : si vous ressentez une inquiétude exagérée pour votre bébé ou les autres membres de votre petite famille
- **ROCK ROSE** : si vous vous sentez prise de panique
- **SWEET CHESTNUT** : au cas où vous sentiriez la dépression vous gagner.

## Conseils :

Prendre quatre à cinq fois par jour minimum : au réveil, vers midi, vers dix sept heures et au coucher,

prendre quelques gouttes des Fleurs, qui vous sembleront appropriées à vos ressentis émotionnels. Les émotions sont naturelles, elles font partie de nous mais il est souhaitable qu'elles soient en harmonie les unes avec les autres.

Le secret du Bien-Être, disait Edward Bach, c'est de rester fidèle à sa personnalité.

D'où l'intérêt de prendre soin de nos émotions, en les harmonisant.

## Pour conclure :

Tout au long de la vie, notre harmonie émotionnelle peut être préservée en s'aidant des Fleurs de Bach « savoir prendre la bonne fleur au bon moment ».

## Lisou OUDIN BARBEDOR

Bio Thérapeute holistique intuitive  
Passionnée par l'équilibre émotionnel  
<http://www.lisoubiotherapeute.fr/>



## Rencontre avec une plante :

### LE GUI, PLANTE DE LUMIERE

#### I - UN PEU DE BOTANIQUE

Le gui appartient à la famille des Loranthacées, qui comprend environ 600 espèces croissant pour la plupart en zone tropicale ou subtropicale.



Les plantes de cette famille ont de nombreux points communs : elles sont toujours vertes, parasites, à feuilles simples, entières. Les fleurs sont soit toutes mâles sur un pied, soit toutes femelles sur un pied différent : on dit que ce sont des plantes dioïques.

Le nom latin du gui est "Viscum album". Le nom de l'espèce (album) précise la couleur blanche des