

## >EXPRESSION : fleurs de Bach, une approche holistique ?

Les Fleurs de Bach font partie intégrante de notre méthode A.R.S.



Dr Edward BACH (1886 – 1936)

Les fleurs de Bach « formule d'origine du Docteur Bach » sont des produits naturels, à base de simples fleurs des champs et d'eau de source. Elles ont comme mission de rétablir l'équilibre et l'harmonie émotionnelle de l'individu.

Pour se révéler il faut être Soi, il faut être connecté ou reconnecté à l'Univers. Les Fleurs de Bach, tout comme les cristaux d'ailleurs, nous permettent cette connexion. Il suffit de leur faire confiance et de nous faire confiance. Certains ou certaines biothérapeutes vous diront qu'il n'est pas utile de croire au pouvoir de ces produits pour qu'ils agissent. Quant à moi, j'ai intégré dans ma pratique trois approches, qui sont :

*En premier*, on peut dire qu'effectivement les produits de la nature peuvent agir sans notre accord et croyance dans leurs vertus. « Si l'on consomme une plante sauvage toxique, va-t-elle nous demander d'y croire pour nous intoxiquer ou même nous faire mourir ? Donc, si l'on consomme une plante guérisseuse c'est pareil ».

Dans la *deuxième approche*, je pars du principe que l'Univers nous a doté de facultés émotionnelles, de ressentis, de conscience, donc, pourquoi ne pas les utiliser. Voilà pourquoi, je préfère que nous utilisions en conscience ces merveilles que nous offre la nature. Nous avons toujours notre part à faire, nous pouvons nous rappeler cette maxime : « Aide-toi, et le ciel t'aidera ».

La *troisième approche* est encore plus subtile, puisqu'elle relève du croisement entre mes connaissances pratiques des Fleurs de Bach et le magnétisme. Dans mes recherches personnelles je suis partie du principe que les corps vivants, dont font partie les fleurs, vibrent dans le même plan subtil où est déjà connecté le magnétiseur. Cette approche m'a permis d'aider efficacement des personnes que je n'ai pas pu rencontrer en entretien.

Pour celles et ceux qui comme moi, se réfèrent aux merveilleuses découvertes et aux travaux du Dr E. Bach ce sera lui rendre hommage, pour les autres qui

ne connaissent pas ou peu cela pourra être une découverte et susciter une envie d'aller plus loin.

Avant de conclure cet article, j'ai à cœur de vous présenter une application pratique autour du **RESCUE**, dit « **remède de secours** ».

Le RESCUE est composé de 5 des 38 fleurs découvertes par le Dr Bach. Il s'agit de :



Star of Bethléhem



Rock Rose



Impatiens



Crab Apple



Clématis

Afin d'éviter des conséquences qui pourraient être parfois graves, faisant suite à des événements difficiles, nous devrions toutes et tous avoir sur nous (comme nous avons nos clés ou notre téléphone) du RESCUE et surtout penser à l'utiliser au bon moment en cas de choc physique ou psychologique (ex : accident pour soi ou pour les autres, dispute, peur, mauvaises nouvelles, rendez-vous important, etc.).

Il serait souhaitable que la prise de RESCUE soit en cas de besoin, un réflexe. Pour un événement prévisible, un rendez-vous par exemple, on peut déjà anticiper et prendre du RESCUE avant le rendez-vous et après le rendez-vous. Pour les situations imprévues, il suffira de prendre plusieurs fois quelques gouttes de RESCUE, dans un premier temps au moment du ressenti de l'émotion difficile, puis espacer de quelques minutes, puis quelques heures et ce, tant que nécessaire.

L'apaisement se faisant ressentir de façon très significative, chacun jugera le nombre de fois qu'il doit, suite à l'évènement, prendre le RESCUE. Le RESCUE peut être utilisé durant quelques heures, quelques jours, voire plusieurs semaines ; mais toujours se rappeler que c'est un remède de secours et à mon sens pas un remède de traitement de fond (sauf exception).

### Petit rappel concernant les « Fleurs de Bach » :

Les Fleurs de Bach ont été créées dans les années 1930 par le Dr Edward Bach, médecin anglais.

Sa philosophie était très en avance sur son temps, précisant que : **« Tant que l'Âme, le Corps et l'Esprit sont en harmonie, rien ne peut nous affecter ».**

**Déjà, le Dr Bach faisait un lien inévitable entre le corps et l'esprit et inscrivait sa méthode dans une démarche holistique.**

Le Dr Bach a consacré les 10 dernières années de sa vie à l'étude et la reconnaissance de 38 formes de comportement qu'il a identifiées comme étant les sources majeures de notre mal-être.

Il a trouvé dans la nature les fleurs qui répondaient

favorablement au rééquilibrage des émotions difficiles, et surtout, il a testé ces fleurs.

Le Dr Bach a répertorié 7 catégories de comportements : - Peur - Incertitude - Manque d'intérêt pour le présent - Solitude - Hypersensibilité aux influences et aux idées - Abattement et désespoir - Préoccupation excessive du bien-être d'autrui, auxquelles il a adapté les traitements, par la prise des fleurs découvertes et testées par ses soins.

Cet homme inspiré a eu et a rempli une magnifique mission. Le Dr Bach nous a légué le fruit de ses recherches, de son travail. Nous pouvons toutes et tous utiliser en conscience et dans l'Amour ces merveilles de la nature sans risque pour notre santé.

*Lisou Dansay, Bio thérapeute HOLISCAL*

*Nota : Il existe aujourd'hui, plusieurs laboratoires de fabrication de fleurs de Bach, aussi séduisants les uns que les autres. Chacune et chacun d'entre nous devra se faire sa propre opinion et choisir les produits du laboratoire qui lui convient le mieux.*

– ☼ –

## Focus sur un Bio thérapeute : Pascal

### Quel a été le point de départ de ta démarche personnelle ?

**P.C.** : Dès l'âge de l'adolescence, j'ai été attiré par les principes de la santé naturelle et par la recherche d'une vie saine et équilibrée. Je me suis engagé à fond dans ces approches qui concernaient ma réalité tangible, mais je



n'arrivais pas à les vivre dans le « lâcher-prise », car une forme de frein intérieur m'empêchait de voir clair en moi et d'atteindre l'apaisement intérieur. Ce constat fût le début de mes recherches spirituelles et psychologiques.

Suite à la lecture des grands textes sacrés et des livres de Carl G. Jung notamment, je suis parti en quête d'une spiritualité authentique et personnelle.

Plus tard, j'ai fait des rencontres capitales qui m'ont permis de me mettre à l'écoute de mon « Être intérieur » jusqu'à la révélation de qui « JE SUIS ».

### Quels sont les champs de connaissances et de pratiques que tu as explorés ?

**P.C.** : En parallèle à ma vie professionnelle d'architecte puis d'ingénieur, j'ai toujours recherché les dimensions qui valorisaient la personne humaine dans sa globalité, qu'elle soit physique, psychique ou spirituelle.

J'ai ainsi pratiqué et exploré la relaxation, la naturopathie, la théologie et les techniques de développement personnel. Plus récemment, je me suis découvert des capacités de radiesthésie et de magnétisme.

### Dans quel mode d'accompagnement de l'autre tu te situes ?

**P.C.** : l'accompagnement holistique s'est naturellement imposé à moi, car la personne humaine est avant tout un ensemble de corps énergétiques qu'il me semble essentiel d'harmoniser par l'Amour et dans l'Amour.

### Quelles sont tes spécificités en tant que Bio thérapeute ?

**P.C.** : Je partage volontiers mes expériences en radiesthésie énergie de vie, aromathérapie du bien-être, géobiologie et ré harmonisation des lieux.

Ces dernières années, j'ai eu l'immense joie de, non seulement partager autour de moi le fruit de mes recherches et de mes expériences de vie, mais aussi d'aider de nombreuses personnes en difficulté.

– ☼ –